

Kursplan ACHSTIV



- Raum I

KW 50	Montag, 10.12.2018	Dienstag, 11.12.2018	Mittwoch, 12.12.2018	Donnerstag, 13.12.2018	Freitag, 14.12.2018	Samstag, 15.12.2018			
06.00 - 07.00	Freies Gerätetraining	aufgrund von Umbauarbeiten geschlossen!	aufgrund von Umbauarbeiten geschlossen!	aufgrund von Umbauarbeiten geschlossen!	Freies Gerätetraing				
07.00 - 08.00									
08.00 - 09.00									
09.00 - 10.00									
10.00 - 11.00									
11.00 - 12.00									
12.00 - 13.00	Freies Gerätetraining							Freies Gerätetraining	Freies Gerätetraining
13.00 - 14.00									
14.00 - 15.00									
15.00 - 16.00									
16.00 - 17.00									
17.00 - 18.00									
18.00 - 19.00									
19.00 - 20.00									
20.00 - 21.00									
21.00 - 22.00									
22.00 - 23.00	Freies Gerätetraining								
23.00 - 00.00									

- Raum II

KW 50	Montag, 10.12.2018	Dienstag, 11.12.2018	Mittwoch, 12.12.2018	Donnerstag, 13.12.2018	Freitag, 14.12.2018	Samstag, 15.12.2018					
06.00 - 07.00	Winterpause - Kurse finden nicht statt!	Winterpause - Kurse finden nicht statt!	Winterpause - Kurse finden nicht statt!	Winterpause - Kurse finden nicht statt!	Winterpause - Kurse finden nicht statt!	Winterpause - Kurse finden nicht statt!					
07.00 - 08.00											
08.00 - 09.00											
09.00 - 10.00											
10.00 - 11.00											
11.00 - 12.00											
12.00 - 13.00											
13.00 - 14.00											
14.00 - 15.00											
15.00 - 16.00											
16.00 - 17.00											
17.00 - 18.00											
18.00 - 19.00										Tischtennis Training (18:15 - 20:15 Uhr)	
19.00 - 20.00											
20.00 - 21.00											
21.00 - 22.00											
22.00 - 23.00											
23.00 - 00.00											

- Freies Gerätetraining & Spartensport
- BGF-Kurse im Werk (Nur für Mitarbeiter des Werkes und kostenfrei)
- BGF-Kurse in Vellmar (Nur für Mitarbeiter des Werkes und kostenfrei)
- Raum geschlossen