

# Kursplan ACHSTIV



## - Raum I

KW 51	Montag, 17.12.2018	Dienstag, 18.12.2018	Mittwoch, 19.12.2018	Donnerstag, 20.12.2018	Freitag, 21.12.2018	Samstag, 22.12.2018
06.00 – 07.00	Freies Gerätetraining	Freies Gerätetraining	Freies Gerätetraining	Winterpause - Das Achstiv ist geschlossen!	Winterpause - Das Achstiv ist geschlossen!	Winterpause - Das Achstiv ist geschlossen!
07.00 – 08.00	Freies Gerätetraining	Freies Gerätetraining	Freies Gerätetraining			
08.00 – 09.00						
09.00 – 10.00						
10.00 – 11.00						
11.00 – 12.00						
12.00 – 13.00	Freies Gerätetraining	Freies Gerätetraining	Freies Gerätetraining			
13.00 – 14.00						
14.00 – 15.00						
15.00 – 16.00						
16.00 – 17.00						
17.00 – 18.00		Feuerwehrsport (17.30 - 18.30 Uhr)				
18.00 – 19.00						
19.00 – 20.00						
20.00 – 21.00		Freies Gerätetraining				
21.00 – 22.00						
22.00 – 23.00	Freies Gerätetraining		Freies Gerätetraining			
23.00 – 00.00						

## - Raum II

KW 51	Montag, 17.12.2018	Dienstag, 18.12.2018	Mittwoch, 19.12.2018	Donnerstag, 20.12.2018	Freitag, 21.12.2018	Samstag, 22.12.2018
06.00 – 07.00	Winterpause - Kurse finden nicht statt!	Winterpause - Kurse finden nicht statt!	Winterpause - Kurse finden nicht statt!	Winterpause - Kurse finden nicht statt!	Winterpause - Kurse finden nicht statt!	Winterpause - Kurse finden nicht statt!
07.00 – 08.00						
08.00 – 09.00						
09.00 – 10.00						
10.00 – 11.00						
11.00 – 12.00						
12.00 – 13.00						
13.00 – 14.00						
14.00 – 15.00						
15.00 – 16.00						
16.00 – 17.00						
17.00 – 18.00						
18.00 – 19.00						
19.00 – 20.00						
20.00 – 21.00						
21.00 – 22.00						
22.00 – 23.00						
23.00 – 00.00						

- Freies Gerätetraining & Spartensport
- BGF-Kurse im Werk (Nur für Mitarbeiter des Werkes und kostenfrei)
- BGF-Kurse in Vellmar (Nur für Mitarbeiter des Werkes und kostenfrei)
- Raum geschlossen